

Mein Outdoor Hero Expertenwissen

Als Outdoor Hero muss ich diese Schritte nicht alle alleine machen. In Notsituationen dürfen gern die Erwachsenen anpacken. Du kannst sie aber mit deinem Expertenwissen anleiten!

Buddy Checkliste



Checkliste: Vorbereitung

- NotfallApp schon zuhause downloaden und testen
- Notfallnummern merken: Bergrettung: 140 | 112 Rettung: 144 und EU Notruf: 112
- aufgeladenes Handy mitnehmen
- Powerbank mitnehmen – für längere Telefonate
- Erste Hilfe Set immer im Rucksack dabeihaben

Checkliste: im Notfall

- ruhig bleiben und Situation erfassen
- kleine Verletzungen versorgen
- Notruf absetzen
- Wenn kein Empfang: an höhere Stelle bewegen
- beim Verletzten bleiben
- Verletzten mit Rettungsdecke wärmen, bis Hilfe kommt
- auf Rückruf der Bergrettung warten – Handy laut stellen!



Tipp:

Warte nicht zu lange damit, die Bergrettung zu verständigen!
Es gibt Probleme, bei denen dir auch telefonisch geholfen werden kann: z. B. wenn du dich verirrt hast oder bei Insektenstichen