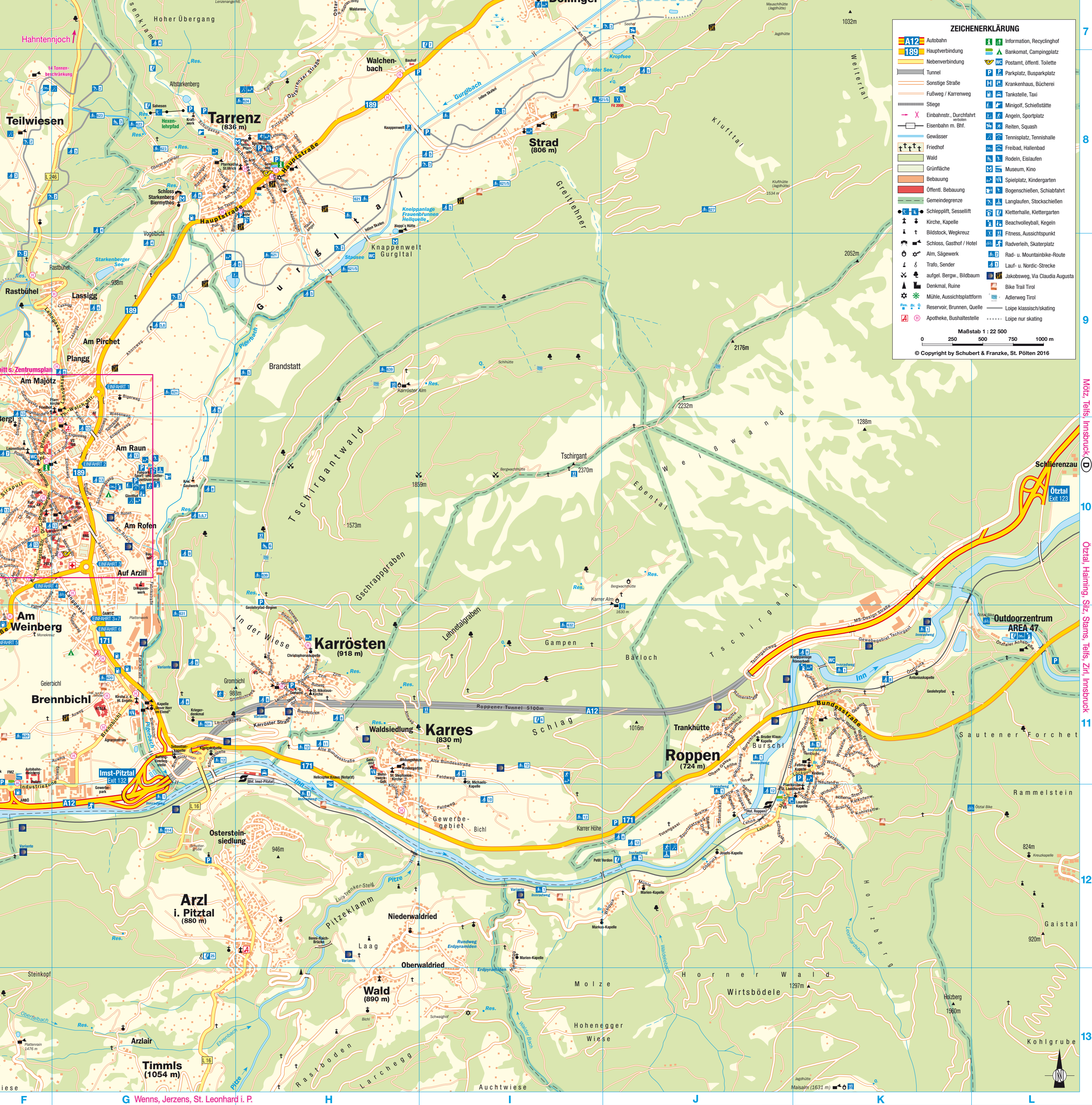
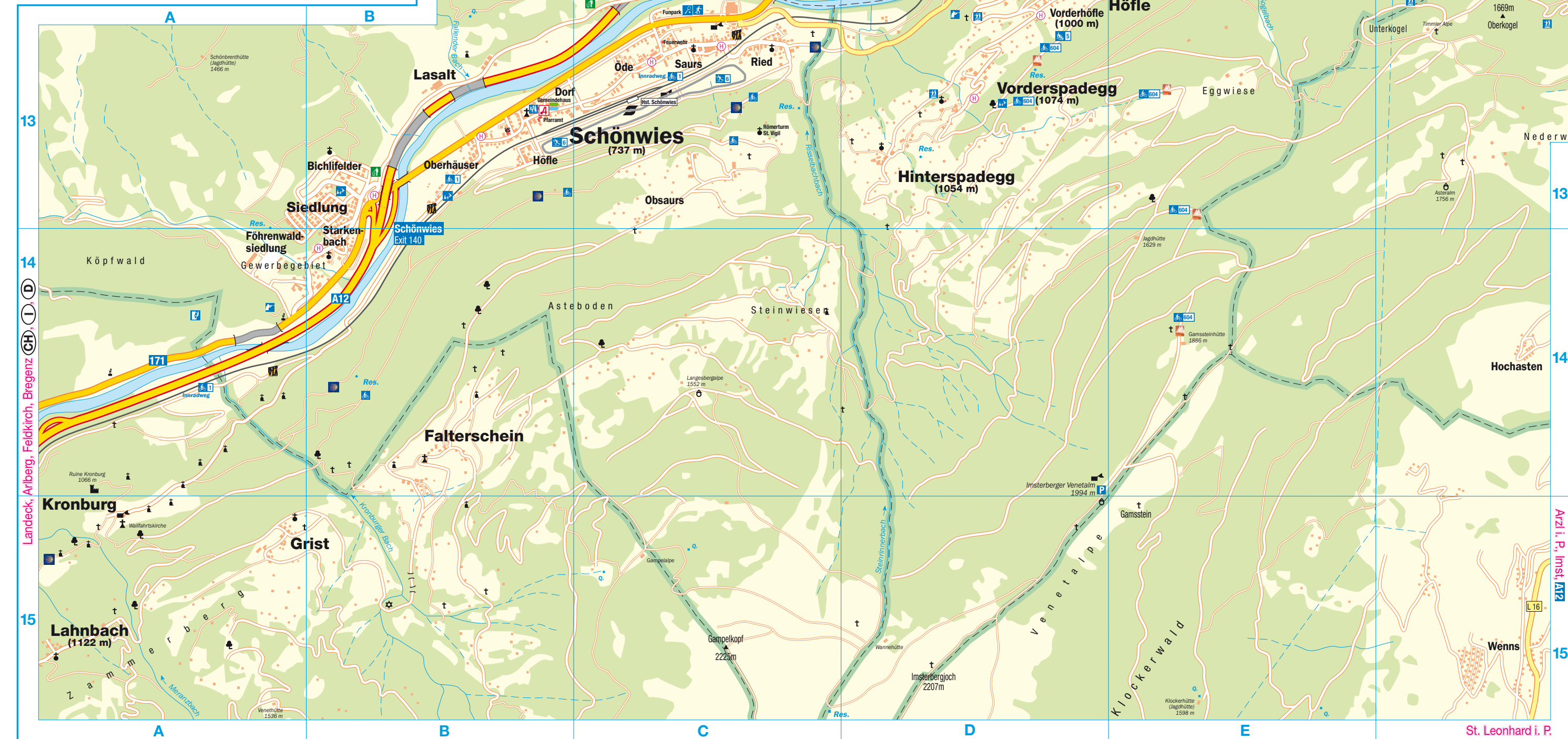




RAD- UND MOUNTAINBIKE-ROUTEN

BIKING TRACKS PARCOURS A BICYCLETTE - ITINERARI PER BICICLETTA E MOUNTAINBIKE

STRECKE TRACK / PARCOURS ITINERARIO	VERLAUF COURSE / COURS PERCORSO	KILOMETER LUNGEITÄ LUNGHEZZA	SCHWIERIGKEITSGRAD DIFFICULTÄ DIFFICOLTÀ
1	Innradweg Troler Oberland	112,7 km	leicht-mittel easy-average facile-moyen facile-medio
2	Panoramaweg	7,0 km	leicht-mittel easy-average facile-moyen facile-medio
3	Gurglhofwandweg	15,3 km	leicht easy facile
4	Imsterberger Venetain	7,6 km	schwer difficult difficile difficile
5	Pitztal Bike (Imst - Arzl - Mittelberg)	42 km	mittel average moyen medio
6	Obermarkter Alm (Pfarrkirche Imst - Rastbühl - Parkplatz Obermarkter Alm - Latscherhütte - Untermarkter Alm)	6,0 km	mittel average moyen medio
7	Untermarkter Alm (Hoch-Imst - Haid's Ängelchen - Gunglgarten - Hoch-Imst)	4,8 km	mittel average moyen medio
8	Imster Au - Hoch-Imst (Imster Au - Freydinghof - Gunglgarten - Hoch-Imst)	8,0 km	mittel average moyen medio
9	Haid's Ängelchen (Haid's Ängelchen - Sengau - Imst Zentrum)	6,0 km	mittel average moyen medio
10	Hochleibach (Teiwiesen - Rastbühl - Hoch-Imst)	4,9 km	leicht easy facile facile
11	Verbindungsstrecke zum Innradweg	2,3 km	leicht easy facile facile
12	Gurglhof Rundstrecke	12,5 km	leicht easy facile facile
13	Aufstieg (Obermarkter Almweg - Aufstiegsweg - Teiwiesen)	4,0 km	leicht easy facile facile
14	Rotanger (Teiwiesen - Rotanger - Tarent)	1,5 km	leicht easy facile facile
15	Lenzenanger (Aufstieg Obertenz - Tennisplatz - Sportplatz - Lenzenanger)	2,0 km	schwer difficult difficile difficile
16	Haiminger Alm (Gurglhofweg - Haiminger Alm)	9,6 km	schwer difficult difficile difficile
17	Karrer Alm	6,0 km	schwer difficult difficile difficile
18	Karrister Alm (Parkplatz Karristen - Karristen Alm)	3,8 km	mittel average moyen medio
19	Falterscheinschne (Schönwies - Obsaurs - Falterschein - Zams - Schönwies)	6 km	mittel average moyen medio
20	Nassereither Alm (Muthenaualm)	21,3 km	mittel average moyen medio
21	Via Claudia Augusta (Römische Kaiserstraße über die Alpen)	700 km	leicht-mittel easy-average facile-moyen facile-medio
22	Anbindung an den BikeTrail Tirol	50 km	mittel average moyen medio

KLETTERGÄRTEN

ROCK CLIMBING AREAS - JARDINS D'ESCALADE - ARRAMPICARE NELLA ROCCIA

ROUTEN ROUTES / VOIES / ITINERARI	ANZAHL NOMBRE DE VOIES NUMERO DI VOIE	SCHWIERIGKEITSGRAD DIFFICULTÄ DIFFICOLTÀ	ABSICHERUNG PROTEZIONE DISPOSITIF DE SÉCURITÉ
1 Putzen F10	26	2-8	*****
2 Latschentum D9	35	6-10	****
3 Muttekgöhlhütte C8	81	3-9	****
4 Reithle E10	60	3-10	****
5 Kohvertal E10	23	4-11	****
6 Rote Wand I11	121	4-8	****
7 Walchenbach I7	27	2-8	****
8 Spacher L4	85	2-9	****
9 Leine L4	37	6-9	****
10 Fuchschrofen L4	22	6-9	****
11 Güterwand K4	36	6-11+	****
12 Haimtenhöl E7	32	6-8	****

BOULDERHALLEN BOULDER GYM: SALES BOULDER: PALLETTE BOULDER
Bouldershalle Karsten beim Gochhof Teniswäldchen +43(0)6802199890
Bouldershalle Tarent Tarent neben Feuerwehnhalle +43(0)6802186722
Kletterzentrum Imst Am Raut 25 +43(0)5412625522

KLETTERSTEGE / SCHWIERIGKEITSGRAD	STRECKE / COURSE	ANZAHL / NOMBRE	SCHWIERIGKEITSGRAD / DIFFICULTÄ
1 Imster Klettersteig C7	Ca/D	22	Hanauer Klettersteige, H-Hütte A/D, B-C/D
2 Wasserfall Klettersteig C8	B/C	24	Steinsee-Klettersteig
3 Leine Klettersteig Nassereith L4 C/D	A/B	26	Arzler Klettersteig G12

LAUF- UND NORDIC WALKING PARK

RUNNING AND NORDIC WALKING PARK - PARC DE COURSE À PIED ET DE NORDIC WALKING - PARCO DI CORSA E NORDIC WALKING

STRECKE TRACK / PARCOURS ITINERARIO	VERLAUF COURSE / COURS PERCORSO	KILOMETER LUNGEITÄ LUNGHEZZA	SCHWIERIGKEITSGRAD DIFFICULTÄ DIFFICOLTÀ
1 Nuireth-Fittrail		2,2 km	leicht easy facile facile
2 Speed-Run		800 m	leicht easy facile facile
3 Teiwiesen-Run		102 km	schwer difficult difficile difficile
4 Starkenberglauf		15,2 km	schwer difficult difficile difficile
5 Halbmarathon Gurgtal		21,1 km	schwer difficult difficile difficile
6 Sparkassenlauf		8,1 km	mittel average moyen medio
7 Berglauf Rosenarten		2,9 km	mittel average moyen medio
8 Tschingant-Run		13,1 km	schwer difficult difficile difficile
9 Wald-Runde		6,5 km	mittel-schwer average-moyen medio
10 Kapellen-Runde		2,0 km	leicht easy facile facile
11 Cheres-Runde		5,2 km	mittel-schwer average-moyen medio
12 Imbrücken-Lauf		6,1 km	mittel-schwer average-moyen medio
13 Stadtrauf		5,1 km	leicht easy facile facile
14 Fernsitzsee-Runde		1,8 km	leicht easy facile facile
15 Adeweg		8,5 km	mittel-schwer average-moyen medio
16 Nassereither Dorfunde		1,8 km	leicht easy facile facile
17 Adlehorststeig		11,2 km	schwer difficult difficile difficile
18 Gunglgartenrunde		7 km	mittel average moyen medio

NATURRODELBAHN	Länge	NATURRODELBAHN	Länge	LANGLAUFLOIPE	Länge
1 Untermarkter Alm, beleuchtet	4 km	4 Domitz/Bockleite	1,2 km	1 Teiwiesen	3 km KL + SK
2 Obermarkter Almweg, Latscherhütte 6 km		5 Imsterberg	4 km	2 Gurgtal	6 km KL + SK
3 Teiwiesen-Rotanger	2 km	6 Karristen	3,5 km	3 Imster AU	2,5 km KL
				4 Mils bei Imst	2,5 km KL
				5 Schönwies	1 km KL

